

LOVOL<sup>®</sup>-esse

LOVOL<sup>®</sup>dyl

## COLONSCOPIA PROGRAMMATA IL POMERIGGIO

### ALIMENTAZIONE

**A partire da tre giorni prima dell'esame:** dieta priva di fibre e scorie ( non assumere frutta e verdura, legumi, cereali e cibi integrali)

Sono consentiti: carne magra, pesce, latticini e uova

**Il giorno prima dell'esame è possibile assumere:**

- **A colazione:** tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa
- **A pranzo:** è consentito un pasto solido, ma leggero (minestrina o semolino, brodo di carne, petto di pollo ai ferri o pesce bollito)
- **A cena:** un brodo, tè o liquidi chiari.

**Dopo il pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.**

***Si consiglia di bere abbondanti liquidi chiari (acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate) fino a 6 ore prima dell'esame.***

### PULIZIA INTESTINALE

La soluzione si prepara versando una busta di LOVOL-Esse in ½ litro di acqua non gassata e mescolando fino a ottenere una soluzione limpida; la confezione di LOVOL-Esse contiene 4 buste che consentono di preparare i 2 litri necessari alla preparazione.

- due giorni prima dell'esame, alle ore 18, assumere 3 compresse di LOVOLdyl

Il giorno prima dell'esame

- alle ore 18: assumere 3 compresse di LOVOLdyl
- alle ore 22: assumere il primo litro di soluzione bevendo 2 bicchieri (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento.

Il giorno dell'esame

- alle ore 6 del mattino: cominciare a bere il secondo litro di soluzione con le stesse modalità.

Durante l'assunzione di LOVOL-Esse potrebbe comparire gonfiore addominale che normalmente scompare dopo la prima evacuazione. Se il gonfiore dovesse diventare fastidioso, portare gli intervalli di assunzione a 20-25 minuti. E' possibile raffreddare in frigorifero la soluzione, al fine di renderne più gradevole l'assunzione.

**Se si assumono ANTICOAGULANTI ORALI o ANTIAGGREGANTI, informare il dott. Riso. Alcuni tra questi farmaci vanno necessariamente sospesi 7 giorni prima dell'esame e sostituiti con terapia eparinica.**